



KEPALA DESA TALAGO SARIAK  
KOTA PARIAMAN

KEPUTUSAN KEPALA DESA TALAGO SARIAK  
NOMOR : 448/SK/TS/VI/2025

TENTANG  
INOVASI GERAKAN BUAH DAN SAYUR SETIAP HARI  
(GEBAKSI) 1 HARI 1 BUAH DAN SAYUR

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA  
KEPALA DESA TALAGO SARIAK

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka meningkatkan gizi seimbang, mencegah penyakit tidak menular (seperti jantung dan stroke), serta membiasakan pola makan sehat sejak dini.
- b. bahwa “Gerakan Buah dan Sayur Setiap Hari atau disingkat GEBAKSI” yang mana 1 Hari 1 Buah dan Sayur dinilai efektif untuk menjaga kenormalan tekanan darah, kadar gula dan kolesterol darah.
- Mengingat : 1. Instruksi Presiden (Inpres) Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.
2. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang

## Kesehatan

3. Peraturan Menteri PPN/Kepala Bappenas Nomor 11 Tahun 2017 adalah peraturan tentang Pedoman Umum Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS).
4. Peraturan Wali Kota Pariaman Nomor 43 Tahun 2022 tentang Penyelenggaraan Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Kota Pariaman Tahun 2022.

### MEMUTUSKAN :

Menetapkan :

**KESATU** : Membentuk Tim Gerakan Buah dan Sayur Setiap Hari (GEBAKSI) I Hari 1 Buah dan Sayur dengan susunan pengurus sebagaimana tercantum dalam lampiran 1 keputusan ini.

**KEDUA** : Gerakan Buah dan Sayur Setiap Hari (GEBAKSI) bertujuan untuk :

1. Menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, menurunkan angka penyakit, serta mewujudkan sumber daya manusia (SDM) yang unggul.
2. Meningkatkan Daya Tahan Tubuh (Imunitas)
3. Meningkatkan Kesehatan Pencernaan & Mencegah

sumber daya manusia (SDM) yang unggul.

2. Meningkatkan Daya Tahan Tubuh (Imunitas)
3. Meningkatkan Kesehatan Pencernaan & Mencegah Sembelit
4. Membantu menjaga kesehatan mata, meningkatkan memori, serta menyehatkan kulit dan rambut
5. Menjaga Berat Badan Ideal

**KETIGA** : Tim sebagaimana dimaksud dalam diktum PERTAMA mempunyai tugas yang dalam hal ini Kader Posyandu yang di pilih oleh Bidan Desa

**KEEMPAT** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, maka akan diadakan pembetulan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Talago Sariaik  
Pada tanggal 26 Juni 2025  
KEPALA DESA TALAGO SARIAK



**(AHMAD FAHMI)**

TEMBUSAN : disampaikan kepada Yth:

1. Bapak Walikota di Pariaman;
2. Bagian Hukum Kota Pariaman di Pariaman;
3. Kantor Dinas Lingkungan Hidup Kota Pariaman;
4. Peringgal

LAMPIRAN : KEPUTUSAN KEPALA DESA TALAGO SARIAK  
NOMOR : 001/ KEP/ TS/VI/2025  
TANGGAL : 26 Juni 2025

**DATA PELAKSANA GERAKAN BUAH DAN SAYUR SETIAP HARI  
(GEBAKSI)  
Tahun 2025**

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>JABATAN</b>	<b>KETERANGAN</b>
1	Sasika Wardani	Ketua	
2	Erdawilis	Wakil Ketua	
3	Betri Murni	Sekretaris	
4	Ratnawati	Anggota	
5	Emi Hidayat	Anggota	
6	Delmiwati	Anggota	
7	Auliya Fanisa	Anggota	
8	Derif Novri Deni	Anggota	
9	Putri Humairah	Anggota	
10	Azhar Rizki Ikhsan	Anggota	

Ditetapkan di Talago Sariak  
Pada tanggal 26 Juni 2025  
KEPALA DESA TALAGO SARIAK



**AHMAD FAHMI**